

| | Trainingsgroep A | Trainingsgroep B | | Trainingsgroep A | Trainingsgroep B | Trainingsgroep C | | Trainingsgroep C |
|----|-----------------------|------------------------------|----|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|----|--------------------------------------|
| MD | 11 juni en 14 juni | 18 juni en 21 juni | MC | 11 juni en 14 juni | 18 juni en 21 juni | 25 juni en 28 juni | JC | 19 juni en 22 juni |
| 1 | Aimée Kriek | Britt Koning | 1 | Anne Zandvliet | Anouk Bel | Dixie Noordhoek | 1 | Corné Kiebert |
| 2 | Analies Kleian | Britt Oude Veldhuis | 2 | Babette Dobbe | Britt van der Holst | Loana Juffermans | 2 | Dani de Fuijk |
| 3 | Ankefrans Valkering | Isabel Hagedoorn | 3 | Bridget Alkemade | Denise de Nooijer | Mare van Leeuwen | 3 | Faber Valkering |
| 4 | Anouk Nelis | Isis van den Burg | 4 | Claire Piek | Isabelle Torre | Marijn Jacobs | 4 | Ivar Peeters |
| 5 | Bodille Snijder | Jip Omvlee | 5 | Demi van Dijk | Jente Reeuwijk | Pip van der Salm | 5 | Ivar Petiet |
| 6 | Carmen Boon | Kayleigh van Veen | 6 | Doris Versluis | Kim van der Bilt | Renske Overgaag | 6 | Joep van Essen |
| 7 | Chrisje Schavemaker | Lisa Rens | 7 | Evi Immink | Lisanne de Jong | Veerle Hersman | 7 | Julian Dronkers |
| 8 | Denise Schrama | Mabel Molkenboer | 8 | Feline Janvier | Marije Schuit | Vera van Oostveen | 8 | Julian van Dorsten |
| 9 | Florieke van Westerop | Rosalie Wolters | 9 | Jane Turner | Marit Paul | | 9 | Taco de Nie |
| 10 | Isa van der Steen | Tessa van den Bos | 10 | Jasmijn Uijtenhoorn | Meggie Vintges | | 10 | Teun Moerman |
| 11 | Josephine Tibboel | Veerle Molkenboer | 11 | Liliana Schutte Albrechtse | Milou Bierma | | 11 | Tijmen Vermeer |
| 12 | Line Janze | | 12 | Madelein van Lemmen | Rosalina Glasbergen | | 12 | Wout Jongenotter |
| 13 | Lotte Boonstra | | 13 | Maud Chaudron | Senna van Duijn | | | |
| 14 | Maddie Noordhoek | | 14 | Maxime van der Meij | | | | |
| 15 | Maud Koot | Plus max 8 beste uit Groep A | 15 | Merel Wajer | Plus max 7 beste uit Groep A | Plus max 12 beste uit Groep B | | Finlay Kirby Tristan van den Berg |
| 16 | Minke Vliegheuis | | 16 | Milou Dreef | | | | |
| 17 | Nikki van de Meeberg | | 17 | Morgan Verwoerd | | | | |
| 18 | Olivia van As | | 18 | Noa Dessaur | | | | |
| 19 | Rose Lermerberry | Carlijn Bogaards | 19 | Senne de Klerk | | | | |
| 20 | Vanessa Dimitrov | Eva van Leeuwen | 20 | Sofie de Wolf | | Maud Jansze | | |
| 21 | Yasmine Vogel | Marit van der Linden | 21 | Yada van Dam | | Nynke Monsma | | |

| | Trainingsgroep A | Trainingsgroep B | Trainingsgroep C | | Trainingsgroep A | Trainingsgroep B | Trainingsgroep C | | Trainingsgroep C |
|----|----------------------|------------------------------|-------------------------------|----|----------------------|------------------------------|-------------------------------|----|--------------------------------|
| MB | 11 juni en 14 juni | 18 juni en 21 juni | 25 juni en 28 juni | MA | 11 juni en 14 juni | 18 juni en 21 juni | 25 juni en 28 juni | JB | 19 juni en 22 juni |
| 1 | Anouk Mulder | Amelie van der Plas | Alice Galloway | 1 | Bo van Elk | Annelieke Jacobs | Bente de Haas | 1 | Aidan Soesman |
| 2 | Bo Wesseling | Charlize van der Putten | Anna van Oossanen | 2 | Brechtje van der Zon | Anouk van Wijk | Eefje van Noort | 2 | Cas Wolters |
| 3 | Dana Carroll | Danique van Engelen | Bente Zandbergen | 3 | Britt Eichhorn | Binoche Steenbergen | Eline Herberghs | 3 | Daniël Kosterman |
| 4 | Daniëlle van Damme | Isa Zuidervliet | Femke Freriks | 4 | Caroline van Riet | Cecile Vrijburg | Famke Kuiper | 4 | Domien Steenbergen |
| 5 | Denise Vermeulen | Margot Porte | Femque Tangelder | 5 | Cato de Wit | Charlotte van Rossum | Fleur Freriks | 5 | Euan Kirby |
| 6 | Elise Brouwer | Noeska Dik | Floor Marijnen | 6 | Isa de Wagt | Emma de Bruin | Gemma Wijling | 6 | Floris Spoelstra |
| 7 | Emma van der Vleuten | Pien Omvlee | Kate Thomas | 7 | Isa Kors | Eva Rován | Rosalie Bakker | 7 | François Hof |
| 8 | Fem van Kesteren | Roby Zuiderduin | Kaya Duivendoorn | 8 | Jolie Noordhoek | Gwen Mohlmann | Stefanie Quarré | 8 | Lennard Beelen |
| 9 | Fleur Broekhuizen | Sanne Eichhorn | Meike Ruigrok | 9 | Josephine Kostermans | Lotte van Loenen | | 9 | Lucas Paul |
| 10 | Ilja van Nobelen | Sanne Hoogkamer | | 10 | Linda de Ridder | Mirthe Zandbergen | | 10 | Mats de Bruin |
| 11 | Jet Buschman | Tess Oudshoorn | | 11 | Lisette de Jong | Nadine Eijssackers | | 11 | Robert jr Snijder |
| 12 | Jil de Zwart | | | 12 | Loes Wassenaar | Puck Schoonderbeek | | 12 | Ronny Wijling |
| 13 | Lucia van Schaik | | | 13 | Madelief Hegge | Suzanne Legel | | 13 | Stan de Jong |
| 14 | Manon Koning | | | 14 | Maxime Hoogendoorn | | | 14 | Tessel Stekenburg |
| 15 | Marisca Noordermeer | | | 15 | Naomi van Engelen | | | 15 | Thijmen Masereeuw |
| 16 | Meline de Jong | Plus max 8 beste uit Groep A | Plus max 10 beste uit Groep B | 16 | Noa Brekermans | Plus max 7 beste uit Groep A | Plus max 12 beste uit Groep B | 16 | Thomas Skar |
| 17 | Mieke Alkemade | | | 17 | Rosalie van Schaik | | | 17 | Ties Flippo |
| 18 | Noa Salverda | | | 18 | Sarah Romeyn | | | 18 | Tigo Dik |
| 19 | Noa van Duijn | | | 19 | Sophie Thomas | | | 19 | Tijn Cahalan |
| 20 | Robin de Koker | | | 20 | Tiara Juffermans | | | 20 | Tim Storm |
| 21 | Sanne Pessel | | | 21 | Vera Bemelman | | Sanne Cahalan | 21 | Tom Jongenotter |
| 22 | Sara Bet | | | 22 | Wiesje de Bruijn | | Thirza Kret | 22 | Ward koerten |
| 23 | Zoë Stern | | Rosan van der Vlis | | | | | | |
| | | | | | | | | | Fredrik Skar Yorik Dijkhuis |