

MAANDAG 3-12-2018	DINSDAG 4-12-2018	WOENSDAG 5-12-2018	VRIJDAG 7-12-2018	ZATERDAG 8-12-2018	ZONDAG 9-12-2018
Zaktraining 17-18 u MD2 MD4 SYNRGY 18 - 19 u MA1	SYNRGY 17-18 u MB3	SYNRGY 18 - 19 u MB4	SYNRGY 18 - 19 u MA2	Spinning 11:15-12:15 MB5	10.15-11:15 u MC2 Zaktraining 11:30-12:30 u MC4

MAANDAG 10-12-2018	DINSDAG 11-12-2018	WOENSDAG 12-12-2018	VRIJDAG 14-12-2018	ZATERDAG 15-12-2018	ZONDAG 16-12-2018
Zaktraining 17-18 u MD3 JD1 SYNRGY 18 - 19 u MC1	SYNRGY 17-18 u MA3	SYNRGY 18 - 19 u MA4	SYNRGY 18 - 19 u MD1	Spinning 11:15-12:15 JA1	SYNRGY 10.15-11:15 u JC2 Zaktraining 11:30-12:30 u MC3 MC5

MAANDAG 17-12-2018	DINSDAG 18-12-2018	WOENSDAG 19-12-2018	VRIJDAG 21-12-2018	ZATERDAG 22-12-2018	ZONDAG 23-12-2018
Zaktraining 17-18 u M8E1 M8E2 SYNRGY 18 - 19 u JC1	SYNRGY 17-18 u MD4	SYNRGY 18 - 19 u MC6	SYNRGY 18 - 19 u MD2	Spinning (B en hoger) 11:15-12:15 JB1	SYNRGY 10.15-11:15 u JB2 Zaktraining 11:30-12:30 u MB5 MB4