

MAANDAG 7-1-2019	DINSDAG 8-1-2019	WOENSDAG 9-1-2019	VRIJDAG 11-1-2019	ZATERDAG 12-1-2019	ZONDAG 13-1-2019
Zaktraining 17-18 u J8E1 J8E2 SYNRGY 18 - 19 u MB2	SYNRGY 17-18 u MC5	SYNRGY 18 - 19 u MC4	SYNRGY 18 - 19 u MA3	Spinning 11:15-12:15 H2	SYNRGY 10.15-11:15 u MC3 Zaktraining 11:30-12:30 u ME2 ME3

MAANDAG 14-1-2019	DINSDAG 15-1-2019	WOENSDAG 16-1-2019	VRIJDAG 18-1-2019	ZATERDAG 19-1-2019	ZONDAG 20-1-2019
Zaktraining 17-18 u M8E1 M8E2 SYNRGY 18 - 19 u MC1	SYNRGY 17-18 u MA1	SYNRGY 18 - 19 u MA2	SYNRGY 18 - 19 u JB1	Spinning 11:15-12:15 MA1	SYNRGY 10.15-11:15 u MC5 Zaktraining 11:30-12:30 u J8E1 J8E2

MAANDAG 21-1-2019	DINSDAG 22-1-2019	WOENSDAG 23-1-2019	VRIJDAG 25-1-2019	ZATERDAG 26-1-2019	ZONDAG 27-1-2019
Zaktraining 17-18 u MD1 MD3 SYNRGY 18 - 19 u MA3	SYNRGY 17-18 u JC1	SYNRGY 18 - 19 u MB1	SYNRGY 18 - 19 u D2	Spinning 11:15-12:15 DJ1	SYNRGY 10.15-11:15 u MC6 Zaktraining 11:30-12:30 u MC2 MC3

MAANDAG 28-1-2019	DINSDAG 29-1-2019	WOENSDAG 30-1-2019	VRIJDAG 1-2-2019	ZATERDAG 2-2-2019	ZONDAG 3-2-2019
Zaktraining 17-18 u ME1 ME2 SYNRGY 18 - 19 u MB3	SYNRGY 17-18 u JC2	SYNRGY 18 - 19 u JA1	SYNRGY 18 - 19 u MA4	Spinning 11:15-12:15 MB1	SYNRGY 10.15-11:15 u MC4 Zaktraining 11:30-12:30 u JC1 MC1

MAANDAG 4-2-2019	DINSDAG 5-2-2019	WOENSDAG 6-2-2019	VRIJDAG 8-2-2019	ZATERDAG 9-2-2019	ZONDAG 10-2-2019
Zaktraining 17-18 u ME1 ME3 SYNRGY 18 - 19 u JB2	SYNRGY 17-18 u JD1	SYNRGY 18 - 19 u MC2	SYNRGY 18 - 19 u MB5	Spinning 11:15-12:15 MA4	SYNRGY 10.15-11:15 u MC6 Zaktraining 11:30-12:30 u MB2 MB3