

## 1. Kaders vanuit de Gemeente Lisse

In een brief van de gezamenlijke wethouders van sport van de gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen zijn wij geïnformeerd over de kaders waaraan wij ons als sportaanbieder moeten houden bij het hervatten van de buitensport activiteiten in georganiseerd verband. Deze kaders, die wij per 2 mei hebben gecommuniceerd, zijn per 11 mei verruimd, in die zin dat de buitensport activiteiten nu ook voor personen vanaf 19 jaar hervat kunnen worden, en indien nodig ook in het weekend. De gemeentelijke kaders, met de wijzigingen in rood gemarkeerd, zijn:

- o Alleen trainingen zijn toegestaan; wedstrijden/competities en toernooien blijven verboden;
- o Deze trainingen zijn ~~alleen~~ toegestaan voor alle personen ongeacht leeftijd; personen tot en met 18 jaar; voor volwassenen blijven de eerder afgekondigde verboden ongewijzigd van kracht;
- o De activiteiten vinden doordeweeks plaats van 9:00 tot maximaal 20:30 uur (tot en met 12 jaar);
- o De activiteiten vinden doordeweeks plaats van 9:00 tot maximaal 22:00 uur (~~13 tot en met 18 jaar~~ vanaf 13 jaar);
- o Activiteiten in het weekend vinden plaats van 9:00 tot maximaal 17:00 uur;
- o Voor de leeftijdsgroep ~~13 tot en met 18~~ vanaf 13 jaar geldt de 1,5 meter afstandsnorm voor iedereen, voor zowel trainers als spelers onderling;
- o Voor de leeftijdsgroep tot en met 12 jaar geldt de 1,5 meter afstandsnorm niet voor spelers onderling, maar wel voor de trainers/begeleiders onderling en naar de kinderen toe;
- o Trainingen op dezelfde locatie zijn niet aansluitend op elkaar, om zo min mogelijk ouders/verzorgers met elkaar in contact te laten komen (echter, zie ook de aanvullende maatregelen vanuit Hisalis in sectie 3 hieronder);
- o De clubaccommodatie blijft gesloten met uitzondering van de sanitaire voorzieningen en EHBO ruimte (dus bar en kleedkamers blijven gesloten);
- o ~~Kinderen-Spelers~~ komen omgekleed naar de training, en douchen thuis;
- o Ouders/verzorgers zijn **niet** toegestaan op de trainingslocatie, ook **niet** aan de zijlijn of op een geringe afstand van het trainingsveld;
- o Voor kinderen die gebracht/gehaald worden geldt dan ook dat ouders/verzorgers **niet** mee mogen lopen naar de trainingslocatie;
- o De trainers en begeleiding dienen herkenbaar te zijn (clubkleding/hesje);
- o Spelers zijn maximaal 10 minuten vóór de aanvang van de training aanwezig, niet eerder, en gaan direct na de training weer naar huis;

## 2. Richtlijnen vanuit de sportkoepels (KNHB, NOC/NSF)

### Aantal mensen op het hockeyveld

Om de veiligheid te kunnen garanderen voor de groep mensen die 1,5 meter afstand moeten houden (iedereen vanaf 13 jaar), gelden er beperkingen voor het aantal spelers en begeleiders op een veld. Voor de groep tot en met 12 jaar gelden er geen beperkingen voor het aantal spelers, maar wel voor het aantal begeleiders. Met betrekking tot de begeleiders is een combinatie van een jongere plus volwassen begeleider mogelijk.

Tot en met 12 jaar:

- o Per spelersgroep van 1-7 personen, max 1 begeleider;
- o Per spelersgroep van 8-14 personen, max 2 begeleiders;
- o Per spelersgroep van 15-21 personen, max 3 begeleiders;
- o Per spelersgroep van meer dan 21 personen, max 4 begeleiders.

Vanaf 13 jaar~~13 tot en met 18 jaar:~~

- o Maximaal 20 personen per veld, inclusief begeleiders.~~Maximaal 18 spelers en 2 begeleiders per veld.~~

## Veiligheids- en hygiënemaatregelen

De volgende veiligheids- en hygiënemaatregelen zijn van kracht.

- o voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- o blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- o ga direct naar huis indien deze symptomen tijdens de training ontstaan;
- o blijf thuis als iemand in je huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft; als iedereen binnen het huishouden 24 uur klachtenvrij is, mag je kind weer naar de trainingen komen;
- o blijf thuis als iemand in je huishouden positief getest is op corona; omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen nadat deze persoon weer gezond is verklaard;
- o blijf 14 dagen thuis nadat je contact hebt gehad met iemand waarbij (later) corona is vastgesteld;
- o houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten je huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- o hoes en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- o ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- o was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- o was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- o douche thuis en niet op de sportlocatie;
- o vermijd het aanraken van je gezicht;
- o schud geen handen;
- o kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan, en ga direct daarna weer naar huis.

## Gemeenschappelijk gebruik trainingsmaterialen

- o Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals stick en bidon; er mag geen gebruik worden gemaakt van de zogenaamde teamkratten;
- o Er wordt getraind zonder hesje, **daarom graag het witte én rode shirt van Hisalis meenemen naar elke training;**
- o Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld;
- o Ballen worden alleen door de trainer aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan;
- o Ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pilonnen wordt alleen door trainer aangeraakt;
- o Alleen gebruik maken van eigen keepersspullen; indien niet beschikbaar dan zonder keeper trainen;
- o Elke trainer gebruikt alleen de eigen tas met hockeyballen en ruimt na elke training zelf de ballen op;
- o De Corona-verantwoordelijke zorgt met handschoenen voor distributie van het trainingsmateriaal over de velden;
- o Materiaal wordt aan het eind van de trainingsblok/dag gedesinfecteerd door de Corona-verantwoordelijke.

## 3. Aanvullende maatregelen vanuit Hisalis

### Kinderen in de leeftijd 4 tot en met 12 jaar (Funkey, Tummen, F, E en D teams)

- o Kom je je kind brengen met de auto, parkeer dan de auto op het parkeerterrein bij FC Lisse;
- o Blijf zelf in de auto zitten om zo weinig mogelijk met andere ouders in contact te komen;
- o De kinderen verzamelen zich naast de ingang op het parkeerterrein bij FC Lisse bij de aanwezige Hisalis Coördinator;
- o Vanuit daar lopen de kinderen onder begeleiding van de Hisalis Coördinator in kleine groepjes naar de club;
- o Na de training worden de kinderen ook weer door de Hisalis Coördinator naar de ingang van het parkeerterrein bij FC Lisse teruggebracht;
- o Het is niet toegestaan om te parkeren op de club of met de auto te stoppen voor de ingang van de club;

- Breng je je kind met de fiets dan kun je hem/haar afzetten bij de fietsenstalling; hier zal je kind worden opgevangen door één van de Hisalis Coördinatoren.
- De trainers van deze groepen dienen hun Hisalis trainingspak aan te doen; zij krijgen van de club een hesje te leen voor de herkenbaarheid.

### **Kinderen in de leeftijd 13 tot en met 18 jaar (C, B en A teams) en personen vanaf 19 jaar**

- Kom je je kind brengen met de auto, parkeer dan de auto op het parkeerterrein bij FC Lisse;
- Blijf zelf in de auto zitten om zo weinig mogelijk met andere ouders in contact te komen;
- Je kind loopt zelf naar de club;
- Als je op de club aankomt ga je gelijk naar het trainingsveld; velden zijn dan in principe leeg want tussen elke training zit in principe minimaal 15 minuten; dus niet rondhangen op het terras of rond de velden!
- Train je op veld 1 dan ga je voor het clubhuis langs naar het veld; loop hierbij vlak langs het hoge hek, dus niet over het terras; je parkeert je fiets of scooter in de normale fietsenstalling;
  - In het incidentele geval dat het veld nog bezet is, wacht je met het veld betreden totdat de voorgaande groep klaar is met trainen en gaat in pakken. Dan loop je aan de binnenkant van het hek over het "rode" gedeelte langs de slootkant naar "veldblok D" (de laatste 23 meter tegen de randweg). Daar wacht je met 1,5 meter tussenruimte totdat de andere groep het veld heeft verlaten. Pas dan loop je richting de dug-out kant, waar je je tas tegen het hek neerzet, niet in de dug-out, ook weer met 1,5 meter afstand.
- Train je op veld 2 dan ga je achter het clubhuis om naar het veld; je parkeert je fiets of scooter naast het clubhuis en de waterput (dit is de plek waar normaal altijd de scooters staan);
  - In het incidentele geval dat het veld nog bezet is, loop je aan de buitenkant van het veld richting het huisje van de G-Hockey. Daar zit nog een toegangsdeur. Daar ga je het veld op en wacht je op veldblok "D" (de laatste 23 meter tegen de randweg) tot de andere groep het veld verlaten heeft. Let op dat je ook daar gewoon 1,5 meter afstand van elkaar bewaart. Als je klaar bent met trainen verlaat je het veld via de toegangsdeur bij het bruggetje.
- Train je op veld 3 dan ga je achter het clubhuis om naar het grasveld naast veld 2; hier parkeer je ook je fiets of scooter; via het hek achter veld 2 (de ambulance ingang) loop je dan naar veld 3;
  - In het incidentele geval dat het veld nog bezet is, loop je aan de buitenkant van het veld richting de randweg. Daar zit nog een toegangsdeur (ter hoogte van "Blok D", de laatste 23 meter tegen de randweg). Daar ga je het veld op en dan wacht je op veldblok "D" tot de andere groep het veld verlaten heeft. Let op dat je ook daar gewoon 1,5 meter afstand van elkaar bewaart. Als je klaar bent met trainen verlaat je het veld via de toegangsdeur het dichtst bij de tennisbanen.
- Als je klaar bent met de training verlaat je direct het veld en daarmee ook de club; je verlaat de club via dezelfde weg als dat je gekomen bent.
- De trainers van deze groepen dienen hun Hisalis trainingspak aan te doen; zij krijgen van de club een hesje te leen voor de herkenbaarheid.
- ~~Zit je in de A-lijn maar je bent al 19 jaar dan moeten we je helaas teleurstellen want dan mag je niet komen trainen. Als de senioren ook weer mogen gaan trainen dan ben je weer van harte welkom!~~

Alle trainingen staan zoals altijd gewoonlijk op de Hisalis website en app. Door al deze maatregelen hebben we de trainingstijd wel in moeten inkorten tot 60 minuten. We hebben voor een paar teams iets moeten schuiven in tijden, maar gelukkig niet-nauwelijks hoeven schuiven in dagen, ~~mede omdat de senioren nog niet mogen trainen.~~ Overigens zijn de trainingen geheel vrijblijvend; de club verplicht niemand om deel te nemen aan de trainingen.

Het toegangshek tot de trainingslocatie zal iedere dag een half uur vóór de eerste training geopend worden, en een half uur ná de laatste training weer gesloten worden; zo blijft de hockeyclub buiten de trainingstijden en dagen afgesloten.

De routes naar veld 1,2 en 3, en waar de fiets te parkeren, zijn aangegeven met tape, borden of andere duidelijke aanwijzingen. Ook staan de Hisalis Coördinatoren klaar om de juiste routes aan te geven.

We verwachten dat iedereen zich houdt aan de gemaakt richtlijnen. Indien je aangesproken wordt door één van de Hisalis Coördinatoren dien je deze aanwijzingen ook op te volgen. Indien je dit niet doet kun je uitgesloten worden van verdere deelname aan de trainingen in deze maanden. Ook de gemeente controleert de sportverenigingen of zij zich aan de richtlijnen houden. Indien dit niet zo is dan heeft de gemeente de mogelijkheid om de club weer te sluiten en kan er dus niet meer getraind worden. Om deze redenen, maar natuurlijk vooral vanwege de gezondheidsredenen, is het dringende verzoek: volg alle richtlijnen en aanwijzingen onverwijld op!

Indien er veranderingen in de aanwijzingen komen vanuit het RIVM, KNHB en/of gemeente brengen we jullie daar natuurlijk direct van op de hoogte.

Tenslotte, wij willen de club graag openstellen voor kinderen die geen lid zijn van Hisalis, maar wel graag in beweging willen zijn. Hebben jullie kinderen in je omgeving die graag mee zouden willen trainen dan kunnen die zich aanmelden via het email adres [jongstejeugd@hisalis.nl](mailto:jongstejeugd@hisalis.nl). Het is wel heel belangrijk dat onderstaande zaken zijn vermeld in de email:

- Voornaam
- Achternaam
- Telefoonnummer ouders voor eventuele calamiteiten
- Naam van vriendje of vriendinnetje
- Team van vriendje of vriendinnetje